

ENTE GESTORE

MINERVA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

PERIODO: Il progetto “Stelle Insieme” si svolgerà dal **16 al 22 settembre 2024**. Ogni giorno sarà dedicato a specifiche attività pensate per favorire lo sviluppo delle competenze sociali e motorie dei partecipanti.

DURATA: Le attività giornaliere partiranno dalle 16:00 fino alle 19:00 e svolgeranno ogni giorno, per un totale di 7 giorni consecutivi.

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

- Casa per la vita Agrifoglio, contrada Episcopana ,Torre Santa Susanna (BR)
- Biblioteca locale, Torre Santa Susanna (BR)
- Centro Auser, Torre Santa Susanna (BR)

FASCE D'ETA': Il progetto è rivolto a giovani con disturbi dello spettro autistico (ASD) fino ai ventuno anni. Le famiglie dei partecipanti avranno un ruolo attivo e parteciperanno a diverse attività di supporto e formazione.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA':

Giorno 1: Social Skills

Attività:

- Introduzione e ice-breaking: attività iniziali per favorire la conoscenza reciproca tra i partecipanti.
- Giochi di ruolo: simulazioni di situazioni sociali quotidiane (es. fare la spesa, chiedere informazioni).
- Giochi di gruppo: attività ludiche che richiedono cooperazione, come giochi da tavolo e giochi di squadra.
- Discussioni guidate: sessioni di gruppo dove si riflette sulle esperienze vissute durante le attività e si condividono le strategie per migliorare le abilità sociali.

Giorno 2: Stimolazione Motoria

Attività:

- Percorsi motori: attività di movimento che includono esercizi di equilibrio e coordinazione, come percorsi a ostacoli.
- Ginnastica dolce: esercizi di stretching e attività di rilassamento come lo yoga per bambini.
- Giochi di movimento: attività all'aperto che coinvolgono corse, salti e giochi con la palla.
- Attività di ballo: sessioni di danza per migliorare la coordinazione e l'espressione corporea.

Giorno 3: Attività Sensoriali

Attività:

- Laboratori tattili: utilizzo di materiali diversi come sabbia, argilla e pasta modellabile per stimolare il senso del tatto.
- Percorsi sensoriali: camminate a piedi nudi su superfici diverse (erba, sabbia, ciottoli) per migliorare la percezione sensoriale.

- Attività olfattive: esplorazione di diversi profumi e odori attraverso giochi e attività creative.
- Laboratori visivi: utilizzo di luci colorate e materiali visivi per stimolare la vista e migliorare l'attenzione visiva.

Giorni 4 - 5: Inclusione e Sensibilizzazione

Giorno 4: Ortoterapia - Centro Aggregazione Culturale Cappellaio Matto

Attività:

- Orto terapia: attività di giardinaggio e cura dell'orto con il Centro Aggregazione Culturale Cappellaio Matto, con la guida di due figure esperte.
- Laboratori pratici: progetti di coltivazione e cura delle piante, inclusi seminari sulla sostenibilità e l'importanza della natura.
- Attività di gruppo: collaborazione nella gestione dell'orto e condivisione delle esperienze di crescita delle piante.

Giorno 5: Letture Biblioteca - Compagnia Teatrale

Attività:

- Letture guidate: sessioni di lettura presso la biblioteca, condotte dalla compagnia teatrale locale, con un focus su storie che promuovono l'inclusione e la comprensione.
- Attività teatrali: esercizi di espressione teatrale e drammatizzazione di storie lette, per favorire l'espressione creativa.
- Discussioni post-lettura: condivisione delle impressioni e riflessioni sulle letture, facilitata da una figura della compagnia teatrale.

Giorno 6: Centro Auser - Incontro con i Nonni

Attività:

- Laboratorio di cucina: preparazione congiunta di piatti tipici della cultura locale, promuovendo la collaborazione e lo scambio di conoscenze tra giovani e anziani.
- Racconti condivisi: sessioni di narrazione dove i partecipanti condividono storie e esperienze personali, facilitando lo scambio generazionale.
- Attività ricreative: giochi da tavolo e di carte che favoriscono la socializzazione e l'interazione tra generazioni.

Giorno 7: Monitoraggio e Valutazione

Attività:

- Osservazioni dirette: valutazione delle competenze sviluppate dai bambini attraverso l'osservazione delle attività.
- Sessioni di feedback: discussioni con genitori, operatori e partecipanti per valutare i progressi fatti e identificare aree di miglioramento.

• Questionari di valutazione: raccolta di dati attraverso questionari strutturati per misurare l'efficacia delle attività.

• Pianificazione follow-up: definizione di eventuali passi successivi e strategie di supporto continuativo per i partecipanti.

PERIODO

CODICE	Priorità (1 o 2)	ETA' Utenti	DESCRIZIONE ATTIVITA'	DATA	ORARIO	LUOGO
E01		fino a 21 anni	Social Skills	16/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Stimolazione motoria	17/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Attività sensoriali	18/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Inclusione e sensibilizzazione Ortoterapia- Centro aggregazione culturale Cappellaio Matto	19/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Inclusione e sensibilizzazione Lettura Biblioteca – Compagnia Teatrale	20/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Centro Auser – Incontri con i nonni	21/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna
E01		fino a 21 anni	Monitoraggio e valutazione	22/09/2024	16.00-19.00	Torre Santa Susanna